

Ziele der MHFA Ersthelfer-Kurse Youth

Beim MHFA Ersthelfer-Kurs Youth handelt es sich um ein Angebot der laienbasierten Früherkennung und -intervention. Konkret bedeutet das: Laien werden von Instruktor*innen Youth (Fachpersonen im Bereich psychischer Gesundheit) darin geschult, psychische Auffälligkeiten bei Jugendlichen zwischen 12 und 18 Jahren zu erkennen und angemessen zu reagieren, bis professionelle Hilfe zur Verfügung steht. Die Art der professionellen Hilfe kann – in Abhängigkeit von den Beschwerden – sehr unterschiedlich sein und schließt explizit niedrigschwellige Angebote wie bspw. (Erst-)Beratung durch den*die behandelnde*n Kinderarzt*ärztin und Beratungsstellen ein.



Informieren Sie sich
über unser Angebot an
MHFA Ersthelfer-Kursen
Youth

 **MHFA**
ERSTHELFER
Kurse für psychische Gesundheit

MHFA Ersthelfer
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit
J5, 68159 Mannheim
info@mhfa-ersthelfer.de
www.mhfa-ersthelfer.de

#endlichhelfenkönnen

 **MHFA**
ERSTHELFER
Kurse für psychische Gesundheit

Werden Sie
Ersthelfer*in Youth
Instruktor*in Youth

KOMPETENT HELFEN

bei Krisen und psychischen Gesundheitsproblemen



in Partnerschaft mit:
Beisheim Stiftung



Was ist Mental Health First Aid?

Mental Health First Aid (MHFA) ist ein globales innovatives Programm, das nach dem erfolgreichen Leitbild der körperlichen Ersten Hilfe entwickelt wurde. Es entstand im Jahr 2000 in Australien und wird seitdem regelmäßig wissenschaftlich evaluiert. Mittlerweile ist MHFA aktiv in 29 Ländern verbreitet und wurde mit vielen internationalen Preisen u.a. in Australien, England und den USA ausgezeichnet.

Evidenzbasiert

✓ MHFA basiert auf wissenschaftlicher Evidenz, die Wirksamkeit wurde wiederholt in Studien überprüft.

Lizenziert

✓ MHFA Ersthelfer ist der lizenzierte Anbieter für die vielfältigen MHFA Ersthelfer-Kurse in ganz Deutschland.

Weltweite Bewegung

✓ Weltweit sind in 29 Ländern über sechs Millionen Menschen in MHFA erfolgreich geschult worden.

Gemeinnützigkeit

✓ Erlöse aus unseren Kursen werden ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Kurse und die Weiterentwicklung von MHFA verwendet

Ersthelfer-Kurse Youth

Im MHFA Ersthelfer-Kurs Youth lernen Erwachsene, wie sie frühzeitig psychische Störungen bei Jugendlichen zwischen 12 und 18 Jahren erkennen und ansprechen. Die Teilnehmer*innen eignen sich Grundwissen über verschiedene psychische Störungen und Krisen an und lernen, wie sich betroffene Jugendliche gezielt unterstützen und informieren können. Ein wichtiger Bestandteil der Kurse ist es zu trainieren, wie betroffene Jugendliche ermutigt werden können, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen und weitere Ressourcen zu aktivieren.

Werden Sie Ersthelfer*in Youth

Absolvieren Sie den 14-stündigen MHFA Ersthelfer-Kurs Youth zum*zur MHFA Ersthelfer*in Youth. Nach Abschluss des Kurses können Sie einen Online-Test absolvieren, um sich als MHFA Ersthelfer*in Youth akkreditieren zu lassen.

Knapp 17% der Kinder und Jugendlichen in Deutschland leiden innerhalb eines Jahres an psychischen Gesundheitsproblemen.

Helfen Sie mit, vor Ort Ersthelfende für psychische Gesundheit auszubilden!

Instruktoren-Trainings Youth

MHFA Ersthelfer trainiert und akkreditiert Instruktor*innen Youth, die anschließend selbstständig MHFA Ersthelfer-Kurse Youth durchführen. Sie sind kompetente Vermittler*innen, die mit Begeisterung daran arbeiten, die psychische Gesundheit der Jugendlichen zu verbessern.

Das Instruktoren-Training Youth bietet alle Inhalte, die Sie brauchen, um Kurse durchzuführen. MHFA Ersthelfer unterstützt Sie dabei, Ihre Fertigkeiten als Instruktor*in Youth nachhaltig zu vertiefen und stetig zu erweitern. Als Instruktor*in Youth wählen Sie Zeitpunkt und Ort für Ihre MHFA Ersthelfer-Kurse Youth selbst aus.

Voraussetzungen für Bewerber*innen

- > Fundiertes theoretisches Fachwissen über psychische Störungen und deren Versorgungsmöglichkeiten.
- > Professionelle Erfahrung in Unterstützung/Behandlung von Menschen mit psychischen Störungen
 - Bei ausschließlich professioneller Erfahrung mit erwachsenen Betroffenen ist Erfahrung im Umgang mit jungen Menschen in herausfordernden Lebenssituationen erforderlich
- > Erfahrungen im Durchführen von Kursen, Seminaren o.ä.

Informieren Sie sich gerne auf unserer Homepage oder per E-Mail über unser Angebot!